



Sleepwell®
Foundation

Wake up to a New India

Act Clean!

A Festival to Clean India

स्वच्छ भारत अभियान एक उत्सव है! तो आइए इसे बनाएं, इंटरेस्टिंग और मजेदार— एक्टिविटीज़, एक्सपेरिमेंट्स, डिबेट्स और डिस्कशन द्वारा !!

हमारी सोच, कथन और कर्म से बनें भारत में.
रोग—मुक्त लोग.

गंदगी—मुक्त, धूल—मुक्त, शोर—मुक्त और पॉल्यूशन—फ्री स्थान और डिफेक्ट—फ्री, डैमेज—फ्री और वेस्ट—फ्री वस्तुएं.



चुनौतियां

भारत को स्वच्छ बनाने की राह में:

• ईमानदारी का अभाव
सोचने, कहने और करने के
बीच तालमेल.

.....

• सीखना और भुला देना
श्रम की गरिमा, स्वच्छता के लिए
ऑटोमेशन, टेक्नोलॉजी, इनोवेशन.

.....

• कीमत

धारणा है कि यह एक महंगा काम है.

शॉर्ट-टर्म और सीमित रूप में
यह महंगा है,
लेकिन

लंबे समय में और कुल मिलाकर
यह बहुत ही कीमती है.

.....

• कठिन मेहनत

सोच बदलना, कार्य करना, जिंदगी के
हर पहलू को अहम बनाना.

.....

• शेयरिंग

लोगों को स्वच्छता के प्रति जागरूक
करना और अच्छी आदतें शेयर करना.



विशेषताएं

लाभ स्वच्छ भारत के:

एक बेहतर भारत...

लोगों के लिए

एक बेहतर क्वालिटी की, अधिक
खुशहाल और अधिक स्वस्थ जिंदगी.

.....

प्रोडक्ट्स के लिए

अधिक दाम के, कम कॉस्ट पर और
अधिक मुनाफ़े वाले.

.....

जगहों के लिए

अधिक खूबसूरत और अधिक सुरक्षित.

एक विकसित और शक्तिशाली भारत—
हमारे सपनों का भारत.

तो

देर किस बात की??

आइए, शुरू करें **Act Clean!**

अभी, इसी वक्त!!!



क्या स्वच्छ रखेंगे?

भारत वर्ष =	भारत के लोग भारत की जगहें भारत की वस्तुएं	लोग =	ग्रामीण और शहरी अमीर और गरीब युवा और वृद्ध
जगहें =	हवा ज़मीन पानी	वस्तुएं =	पिन से हवाई जहाज़ छोटे से बड़ा हाथ का बना या मशीन का बना



कब भारत को स्वच्छ करना चाहिए?

अभी से
प्रत्येक सेकेंड, प्रत्येक मिनट, प्रत्येक घंटे
प्रत्येक दिन, प्रत्येक हफ्ते
प्रत्येक महीने और प्रत्येक साल



क्यों भारत को स्वच्छ करना चाहिए?

अपने सपनों का विकसित, खुशहाल और शक्तिशाली भारत बनाने के लिए, जहां हों:

लोग =	साफ स्वस्थ खुश	जगहें =	सुरक्षित सुंदर खुशहाल
-------	----------------------	---------	-----------------------------

प्रोडक्ट्स : कम कीमत
: अधिक दाम
उत्तम क्वालिटी } अधिक खुशहाली

भारत को कैसे स्वच्छ रखें

सही छांटना

आवश्यक चीज़ों को
अनावश्यक से अलग करें...
जिसकी बिल्कुल ज़रूरत ना
हो, उन्हें सही तरीके से
डिस्पोस-ऑफ करें.

सूची से रखें

हर चीज़ के लिए एक
उचित जगह तय करें और
चीज़ को उसकी उचित
जगह पर ही रखें.

सफ़ाई करें

खुद को, अपनी जगहों
को और अपनी हरेक
चीज़ (प्रोडक्ट्स) को
स्वच्छ बनाएं और उन्हें
चमचमाता हुआ रखें.

सुनियमित रहें

हम सफ़ाई के लिए जो कुछ भी
करें उसके लिए एक स्टैंडर्ड, एक
रूटीन बनाएं और हमेशा उसको
बनाए रखें.

सदैव अनुशासित रहें

यह केवल एक बार स्वच्छ
करने की बात नहीं है.
स्वच्छता बनाए रखने के
लिए सफ़ाई को अपनी
आदत बना लें.



Act **Clean!**

A Festival to Clean India

An initiative by:



Wake up to a New India

Sleepwell Foundation
603 Asha Deep, 9 Hailey Road, New Delhi-110001
Ph: 011-2332 9039

email: contactus@sleepwellfoundation.com
www.sleepwellfoundation.com